

Intervenciones de Enfermería para mejorar la Adherencia Terapéutica en Pacientes con Artritis Reumatoide. *Patricia Miguel Teijeiro (Enfermera Hospital Provincial Zamora)*

Introducción

La AR es una enfermedad crónica que requiere tratamiento continuo.
La falta de adherencia afecta negativamente a la evolución clínica.
La enfermería es clave en su mejora.

Objetivos

- Analizar adherencia
- Identificar intervenciones enfermeras

Metodología

- Revisión bibliográfica
- Experiencia clínica en consulta de reumatología

Factores que afectan a la autonomía

- Falta de información
- Efectos secundarios
- Olvidos
- Complejidad del tratamiento
- Factores emocionales

Intervenciones de Enfermería

- Educación individualizada
- Explicación del tratamiento
- Uso de recordatorios
- Seguimiento continuo
- Apoyo emocional

Resultados

- Mayor adherencia
- Mejor conocimiento
- Menos complicaciones
- Mejor calidad de vida

Discusión

- La adherencia sigue siendo un reto
- La educación y el seguimiento enfermero mejoran los resultados
- Se requiere enfoque multidisciplinar

Conclusiones

- La adherencia esta condicionada a múltiples factores (complejidad, olvidos..)
- Enfermería es clave para mejorar el cumplimiento terapéutico.
- La educación y el seguimiento enfermero favorece la autonomía del paciente.

“Educación Enfermera mejora Adherencia y Calidad de Vida en Artritis Reumatoide”

